

42 CREDITI ECM



MASTER DI ALTA FORMAZIONE

# LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.

Modelli organizzativi e paradigmi teorici

EDIZIONE  
ONLINE

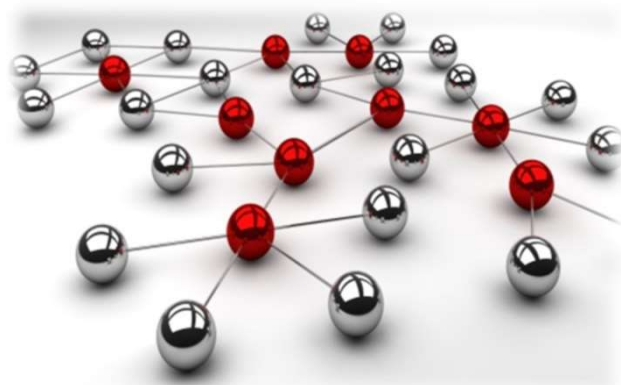
XI edizione - 2021-22

Direzione scientifica  
Prof.ssa Laura Dalla Ragione

Seguici su



@buonepraticheDCA



Con il patrocinio di



Regione Umbria





## APPROCCIO INTEGRATO E MULTIDISCIPLINARE

Le **Linee guida internazionali** per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico (Rapporto ISTISAN – Consensus Conference ISS – 2012).

Il Master di Alta Formazione punta a restituire la coralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la **novità della proposta formativa** costruita a partire dall'esperienza clinica e di ricerca del **Centro Palazzo Francisci** di Todi e del **Centro DAI** di Città della Pieve USL Umbria 1, Centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità. Servizi altamente specializzati ed interamente dedicati ai DCA che adottano nei loro percorsi di cura un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.



Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l'Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì, gestito direttamente dagli operatori del Centro DCA Palazzo Francisci di Todi e Centro DAI di Città della Pieve.

## COLLABORAZIONI

Il Master è realizzato in stretta collaborazione con i Centri che compongono la Rete dei Servizi per il trattamento e la cura dei DCA della Usl 1 dell'Umbria (Responsabile: dr.ssa Laura Dalla Ragione).



Residenza  
**PALAZZO FRANCISCI**  
TODI (Pg)  
trattamento  
Residenziale,  
Semiresidenziale  
Ambulatoriale



Centro Diurno  
**IL NIDO  
DELLE RONDINI**  
TODI (Pg)  
trattamento  
Semiresidenziale,  
Ambulatoriale



**CENTRO D.A.I.** -  
Centro per la Cura e la  
Diagnosi del Disturbo  
da Alimentazione  
Incontrollata e  
Obesità  
**CITTA' DELLA PIEVE**  
(Pg)  
trattamento  
Residenziale,  
Semiresidenziale,  
Ambulatoriale



Servizio Ambulatoriale  
**UMBERTIDE (Pg)**  
trattamento  
Ambulatoriale

## STRUTTURA

---



Il Master ha una durata annuale (da Settembre 2021 a Settembre 2022).

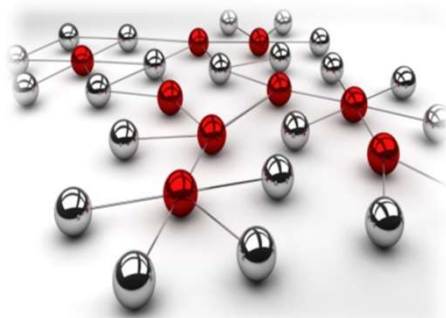
Il percorso formativo e didattico comprende **200 ore** di formazione, organizzate in 13 moduli, con cadenza mensile, il venerdì (10.00-18.00) e il sabato (9.00-17.00).

Il Master si avvale di una **doppia modalità, teorica ed esperienziale**: ogni modulo prevede lezioni frontali sui modelli teorici di riferimento che guidano la pratica operativa a cui si affiancano condivisioni di esperienze pratiche e presentazioni delle metodologie operative riconosciute e applicabili in diversi contesti. In ogni modulo è inoltre prevista la discussione di casi e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari.

A completamento dell'attività formativa, i partecipanti avranno la possibilità di svolgere **stage e tirocini** presso i centri DCA di Todi, Città della Pieve e Umbertide con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale potranno svolgere attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

## OBIETTIVI

---



Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico e fenomenologico.

Lo scopo principale del Master è permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

## DESTINATARI

Il Master si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

I professionisti che potranno essere ammessi al corso sono:  
Psicologi, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti, Medici, Educatori, Laureati in ambito umanistico, Infermieri, Operatori sociosanitari, Assistenti sociali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti.

## ECM - ATTESTATI

Per il Corso sono stati riconosciuti **42 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.

A conclusione del percorso, previo superamento della prova finale e verifica della frequenza minima richiesta pari all'80% delle presenze, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

## SEDE E MODALITÀ



Le lezioni si svolgeranno **on line** attraverso piattaforma web fino a Dicembre 2021; da Gennaio 2022 i moduli saranno garantiti in presenza a Perugia e Todi, salvo diverse indicazioni. Sarà comunque possibile, su richiesta, mantenere la modalità.

I moduli in presenza si svolgeranno a Perugia e a Todi. Le sedi saranno di volta in volta comunicate.



## DIREZIONE SCIENTIFICA

---



### Prof.ssa Laura Dalla Ragione



Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttrice dei servizi per i DCA della USL 1 dell'Umbria. Docente all'Università Campus Biomedico di Roma. Presidente della Società Scientifica SIRIDAP. Componente del Comitato tecnico per la nutrizione per il Ministero della Salute dal 2013. Direttore del Numero Verde Nazionale SOS Disturbi Alimentari della Presidenza del Consiglio e dell'Istituto Superiore di Sanità. Supervisore di vari Centri DCA in Italia e in Europa.

Autrice di numerose pubblicazioni sull'argomento tra cui: *La casa delle bambine che non mangiano* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2005); *Il Cuscino di Viola* (Diabasis, 2006); *Giganti d'argilla. I disturbi alimentari maschili* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2010); *L'inganno dello specchio* (Franco Angeli Ed., 2013); *Prigionieri del cibo* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2016); *Le mani in pasta. Riconoscere e curare il Disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2018); *Cuori invisibili. Obesità e disturbo da alimentazione incontrollata in età evolutiva* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2020).

## COMITATO TECNICO-SCIENTIFICO

---



### Dr. Giovanni Antonelli

Medico Nutrizionista  
USL 1 dell'Umbria  
Ambulatorio DCA Umbertide  
giovannidocantonelli@gmail.com



### Dr.ssa Simonetta Marucci

Medico Endocrinologo  
USL 1 dell'Umbria  
Centro DCA Palazzo Francisci  
Simonetta.marucci@gmail.com



### Dr.ssa Paola Antonelli

Neuropsichiatra infantile  
USL 1 dell'Umbria  
Ambulatorio DCA Umbertide  
paola.antonelli@uslumbria1.it



### Dr. Simone Pampanelli

Medico Endocrinologo  
USL 1 dell'Umbria  
Centro DAI - Città della Pieve  
simone.pampanelli@gmail.com

## L'ASSOCIAZIONE MI FIDO DI TE

---



L'Associazione "MI FIDO DI TE" ONLUS nasce a Todi nel 2006 per volontà di un comitato promotore di familiari e pazienti con DCA, ha sede a Todi presso il Centro Residenziale per la cura dei DCA Palazzo Francisci e collabora con la Rete dei Servizi DCA della Asl 1 dell'Umbria.

In questo contesto l'Associazione si è assunta il compito di fungere da **ponte tra pazienti, famiglie e Istituzioni**, dando vita ad una rete di comunicazioni e relazioni in grado di rispondere alle esigenze dei pazienti e dei loro familiari.

A questo si è affiancato negli anni l'impegno divenuto sempre più costante nel settore della prevenzione del disagio giovanile e della **formazione specializzata degli operatori**.

### SEGRETERIA SCIENTIFICA



**Dr.ssa Silvia Ferri**  
[silvia.ferri@uslumbria1.it](mailto:silvia.ferri@uslumbria1.it)  
339 5949843



**Dr.ssa Costanza Pannacci**  
[cpannacci@hotmail.com](mailto:cpannacci@hotmail.com)  
340 7139357



**Dr.ssa Chiara De Santis**  
[desantisch@gmail.com](mailto:desantisch@gmail.com)  
327 0488667

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**Consulta Umbria**  
[info@consultaumbria.com](mailto:info@consultaumbria.com)  
[amministrazione@consultaumbria.com](mailto:amministrazione@consultaumbria.com)  
075 5000066  
075 5153466 (fax)

## DOCENTI

---



In accordo con la metodologia multidisciplinare integrata proposta dal Master, l'équipe dei docenti è composta da figure professionali di aree disciplinari diverse (medica, psicologica, nutrizionale, pedagogico-filosofica). I professionisti coinvolti, esperti nel settore, operano sia all'interno dei Centri della Rete DCA umbra, sia in Centri di altre realtà regionali.

Michela Angeletti  
Giovanni Antonelli  
Paola Antonelli  
Giorgio Banchieri  
Tommaso Beccari  
Ilenia Carnazza  
Francesca Cazzella  
Alessandro Ciarrocchi  
Maura Colamartini  
Georgia Colleluori  
Ettore Corradi  
Armando Cotugno  
Massimo Cuzzolaro

Daria D'Alia  
Laura Dalla Ragione  
Roberta De Monticelli  
Chiara De Santis  
Mario Di Pietro  
Susanna Esposito  
Raffaella Fasoli  
Silvia Ferri  
Emilio Franzoni  
Simonetta Marucci  
Walter Milano  
Tania Mococchi  
Angela Molinari

Gaetano Mollo  
Patrizia Moretti  
Pamela Pace  
Simone Pampanelli  
Costanza Pannacci  
Francesca Pierotti  
Giovanni Stanghellini  
Patrizia Todisco  
Gemma Trapanese  
Raffaella Vanzetta  
Stefano Vicari  
Maria Vicini  
Valeria Zanna



## PARTECIPAZIONE E QUOTA D'ISCRIZIONE

---



### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione, debitamente compilata, va inviata a Consulta Umbria via mail o mezzo posta (vedi bando per gli estremi).

È possibile iscriversi entro e non oltre il **30 luglio 2021**.

Sono disponibili solo **40 posti**

### COSTI E RATEIZZAZIONI

L'importo della tassa di iscrizione è pari a **2.000,00 euro** (esente IVA art. 10 n.20-DPR 633/72) da versarsi con le seguenti modalità:

1. 1.000 euro: entro il 30 luglio 2021
2. 500 euro: entro il 15 novembre 2021
3. 500 euro: entro il 15 marzo 2022.

### PROMOZIONI E SCONTI

Per i **tirocinanti** e i **volontari interni alle strutture DCA** della Asl 1 dell'Umbria il costo è di **1.500,00 euro**, con la possibilità di rateizzazioni.

Per i **dipendenti** della Asl 1 dell'Umbria il corso è **gratuito**.