Partire informati per viaggiare sicuri:

la farmacia al servizio del viaggiatore

PER INFO ED ISCRIZIONE https://www.unipg.it/didattica/percorsi-post-laurea/corsi-ecm · progetto.ecm@unipg.it

CREDITI E.C.M.	DURATA	PROVIDER E.C.M.	ID EVENTO
29,8	**25 h**	**2948**	**492975**
Farmacista	16 h aula + 9 h FAD	Università degli Studi di Perugia	EDIZIONE I

DATE	**23 – 25 Ottobre 2026 (in aula) – 12-25 Ottobre (Formazione a Distanza - FAD)**
SEDE	Dipartimento di Scienze Farmaceutiche · Università degli Studi di Perugia
MODALITÀ	**16 ore in presenza + 9 ore di didattica asincrona (FAD)**
RESPONSABILE SCIENTIFICO	**Prof.ssa Maria Letizia Barreca**
DESTINATARI	Laureati in Farmacia e in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (CTF)
QUOTA D'ISCRIZIONE	**100 €**

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026 · *In presenza · pomeriggio*

14.30–15.00	**Saluti Istituzionali**
15.00–16.00	**Introduzione alla salute del viaggiatore in farmacia** RELATORE ***Simonetta Neri*** – Concetto generale di "Travel Medicine" – Nozioni preliminari di gestione della salute in viaggio – Informazioni generali e cenni su usi, costumi e alimentazione con un orientamento per macro aree di rischio – Grandi Foreste (Africa tropicale e sub-tropicale, Amazzonia) – Grandi Pianure e Savane (Sud Africa, Tanzania, Argentina, Stati Uniti) – Deserto (Sahara, Namib, Kalahari e Gobi) – Mare (Cuba, Caraibi, Thailandia e Australia) – Alta quota (Nepal, Perù) – Ghiaccio e Neve (Lapponia, Siberia e Terra del Fuoco)
16.00–17.00	**Introduzione alla cultura del viaggio e al ruolo del viaggiatore moderno** RELATORE ***Alberto Tomasi*** – Le grandi epidemie e le malattie legate alle esplorazioni dei Continenti

	– Evoluzione del concetto di viaggio (le diverse tipologie) – Ruolo del viaggiatore moderno nella trasmissione di patologie (SARS, influenza, infezioni trasmesse da vettori, Covid-19) – Ruolo del viaggiatore moderno in relazione alla cultura straniera (informazione, preparazione, rispetto, cultural shock)
• COFFEE BREAK *17.00 – 17.20*	
17.20–18.20	**Salute e benessere con le piante** RELATORE ***Maria Carla Marcotullio*** – Concetti generali di Fitoterapia – Uso delle piante medicinali nelle principali patologie in viaggio – Cenni di Etnomedicina
18.20–19.20	**Principali malattie non infettive: Jet lag, Cinetosi, Altitudine, Trombosi ed Embolia, Barotraumi e "scuba diving", Temperature estreme, Radiazioni ultraviolette** RELATORE ***Simonetta Neri*** – Incidenti stradali – Jet lag – Cinetosi – Altitudine – Trombosi ed embolia – Barotraumi e "scuba diving" – Temperature estreme: Calore e umidità, Freddo e assideramento – Radiazioni ultraviolette – Intossicazioni alimentari (pesce, molluschi, ciguatera, pesce palla) – Salute mentale in viaggio

SABATO 24 OTTOBRE 2026 · *In presenza · intera giornata*

09.00–10.00	**Malaria** RELATORE ***Andrea Rossanese*** – Conferme, novità e prospettive in profilassi antimalarica
10.00–11.00	**Arbovirosi** RELATORE ***Federico Gobbi*** – Dengue, Chikungunya, Zika virus, ecc.
• COFFEE BREAK *11.00 – 11.20*	
11.20–11.50	**Neglected Tropical Disease** RELATORE ***Federico Gobbi*** – Malattia di Chagas, Schistosomiasi, Elminti trasmessi dal contatto con il suolo
11.50–13.20	**Innovazioni in vaccinoprofilassi** RELATORE ***Alberto Tomasi*** – Vaccini per le patologie respiratorie: Influenza, Covid-19, Malattia da pneumococco – Vaccini obbligatori: Febbre gialla, Meningite meningococcica – Nuovi vaccini: Rabbia, Dengue, Chikungunya – Vaccini del Calendario Nazionale per la vita: Tetano, Difterite, Pertosse, Poliomielite
• LIGHT LUNCH *13.20 – 14.20*	

14.20–14.50	**Diarrea del viaggiatore e malattie a trasmissione oro-fecale** RELATORE ***Andrea Rossanese*** – Precauzioni per cibo e acqua – Diarrea del viaggiatore, Epatite A, Febbre tifoide, Colera – Disinfezione dell'acqua
14.50–15.20	**Malattie sessualmente trasmesse** RELATORE ***Andrea Rossanese*** – Batteriche (Clamidia, Gonorrea, Granuloma inguinale, Linfogranuloma venereo, Sifilide) – Virali (HIV, Epatiti B e C, Herpes simplex, Papilloma virus) – Parassitarie (Tricomoniasi)
15.20–15.50	**Wilderness Medicine** RELATORE ***Andrea Rossanese*** – Comprendere l'ambiente – Comprendere i rischi – Comprendere il viaggiatore
	• COFFEE BREAK *15.50 – 16.10*
16.10–17.10	**Principi di Educazione alimentare e nutrizione applicata** RELATORE ***Francesco Galli*** – Fondamenti di scienze dietetiche e dietologia: principi di sana alimentazione – Ruolo dell'educazione alimentare nella salute del viaggiatore – Valutazione nutrizionale pre-partenza – Sicurezza di cibo e acqua, idratazione, ORS e diarrea del viaggiatore – Nutrizione in ambienti speciali: caldo, quota, wilderness, mare – Raccomandazioni nutrizionali per viaggiatori speciali e patologie croniche – Integratori, alimenti particolari, etichetta e claims – Checklist operativa, comunicazione del rischio e mini-casi
17.10–19.10	**Viaggiatori speciali: anziani, bambini, donne in gravidanza e allattamento, viaggiatori last minute, VFR's, lavoratori all'estero** RELATORE ***Simonetta Neri*** – Neonati e bambini – Donne in gravidanza e allattamento – Persone immunocompromesse – Viaggiatori con disabilità – Anziani – Viaggiatori last-minute – Viaggiatori con patologie croniche: cardiovascolari, polmonari, diabete – Viaggiatori VFRs (Visiting Friends or Relatives) – Viaggiatori d'affari – Operatori sanitari – Missionari e Operatori umanitari – Militari – Sportivi – Studenti all'estero – Viaggi Avventura – Sesso & Viaggi – Turismo medico – Adozioni internazionali

DOMENICA 25 OTTOBRE 2026 · *In presenza · mattina*

09.00–10.00

Stabilità e corretta conservazione dei medicinali e prodotti della salute

RELATORE ***Maurizio Ricci***

- Concetto di stabilità
- Tipi di instabilità e accorgimenti per risolverli
- Possibili rischi legati alla degradazione del prodotto finito

10.00–11.00

Test di autoanalisi della pelle: uno strumento per consigliare trattamenti cosmetici ad hoc per il viaggiatore e fidelizzare il cliente

RELATORE ***Cinzia Pagano***

- Esercitazioni pratiche guidate di check-up cutaneo con strumenti professionali dedicati, per valutare le caratteristiche della pelle del viaggiatore (esposizione solare e UV, clima, disidratazione) e individuare il prodotto cosmetico/dermatologico più idoneo al tipo di pelle e alle sue esigenze specifiche.

• COFFEE BREAK *11.00 – 11.20*

11.20–12.50

Casi studio

RELATORE ***Simonetta Neri***

- Esercitazioni guidate per fornire ai farmacisti competenze teorico-pratiche su come comunicare in maniera efficace ai viaggiatori tutte le informazioni e raccomandazioni necessarie per affrontare il loro viaggio in modo consapevole, responsabile e sicuro per le seguenti destinazioni:
  - **Africa e Medio Oriente** Africa Orientale e Safari, Arabia Saudita e Pellegrinaggi Hajj e Umrah, Sudafrica, Tanzania e Kilimanjaro, Egitto e Crociere sul Nilo
  - **America e Caraibi** Brasile, Cuba, Repubblica Dominicana, Haiti, Messico, Perù e Machu Picchu, Argentina e Cascate di Iguazu, Guatemala e Belize, Giamaica
  - **Asia** Myanmar, Cina, India, Nepal, Thailandia, Cambogia, Vietnam
- In farmacia prima di partire: quali farmaci in valigia e come strutturare un Travel corner
- Comunicazione in sanità, Comunicazione del rischio
- La polizza di Assicurazione Sanitaria
- Aggiornamento (Siti internet e Pubblicazioni)
- Counselling pre-viaggio in farmacia

ORE 12.50 Consegna questionari di soddisfazione e di verifica apprendimento partecipanti
Test a risposta quadrupla di valutazione dell'apprendimento

DIDATTICA ASINCRONA · *9 ore · fruizione on-line (FAD)*

I 9 moduli seguenti sono fruibili on-line in modalità asincrona (FAD) e concorrono, insieme alle 16 ore in presenza, al raggiungimento dei 29,8 crediti E.C.M.

FAD 01

Aspetti normativi sull'informazione dei medicinali e prodotti della salute

RELATORE ***Valeria Ambrogi***

- Differenza normativa tra medicinale, dispositivo medico ed altri prodotti della salute
- Il consiglio del farmacista nell'orientare il viaggiatore nella scelta del prodotto

FAD 02

Principali classi di farmaci per: malattie a trasmissione oro-fecale

RELATORE ***Maria Letizia Barreca***

- Diarrea del viaggiatore, Epatite A, Febbre tifoide, Colera

FAD 03

Corretta lettura dell'etichetta di prodotti dietetici e integratori

RELATORE ***Francesca Blasi***

- Indicazioni obbligatorie e complementari dell'etichetta di integratori e prodotti dietetici

	– Claim nutrizionali e salutistici: cosa è consentito e come interpretarli – Il ruolo del farmacista nel guidare una lettura corretta ed un uso consapevole degli integratori e dei prodotti dietetici
FAD 04	**Principali classi di farmaci per: altre malattie infettive** RELATORE ***Andrea Carotti*** – Difterite, Febbri emorragiche virali, Legionellosi, Leptospirosi, Morbillo, Parotite, Pertosse, Poliomielite, Rickettsiosi, Rosolia, Tetano, Varicella
FAD 05	**Principali classi di farmaci per: Neglected Tropical diseases** RELATORE ***Bruno Cerra*** – Malattia di Chagas, Tripanosomiasi africana umana (malattia del sonno africana), Leishmaniosi, Lebbra (morbo di Hansen), Oncocercosi, Rabbia, Schistosomiasi, Elminti trasmessi dal suolo (STH) (Ascaris, Anchilostoma, Tricocefalo), Tracoma
FAD 06	**Caratteristiche chimiche e qualità di integratori ed alimenti particolari** RELATORE ***Lina Cossignani*** – Integratori di vitamine e minerali – Botanicals – Prebiotici, probiotici, postbiotici
FAD 07	**Principali classi di farmaci per: malattie conseguenti a punture di insetto** RELATORE ***Giuseppe Manfroni*** – Malaria, Dengue, Chikungunya, Zika virus, Febbre gialla, West Nile, Encefalite da zecche, Encefalite giapponese
FAD 08	**Malattie infettive del viaggiatore: epidemiologia, meccanismi di trasmissione e strategie di prevenzione** RELATORE ***Massimo Moretti*** - Epidemiologia generale (breve introduzione) – Popolazioni a rischio: VFR (visiting friends & relatives) – Incidenza/prevalenza (esempi: malaria, dengue, febbri emorragiche) – Classificazione delle malattie infettive del viaggiatore per via di trasmissione (vettoriali, alimentari/idrotrasmesse, a trasmissione aerea, contatto/zoonosi, sessuali/parenterali) e meccanismi di trasmissione – Strategie di prevenzione: • Immunoprofilassi: vaccini raccomandati e obbligatori, tempistiche • Misure comportamentali: alimentazione sicura, acqua, igiene delle mani • Protezione da vettori: repellenti, zanzariere, abbigliamento, controllo ambientale • Prevenzione post-esposizione: PEP per rabbia, gestione punture, accesso a cure locali
FAD 09	**Principali classi di farmaci per: malattie sessualmente trasmesse** RELATORE ***Stefano Sabatini*** – Batteriche (Clamidia, Gonorrea, Granuloma inguinale, Linfogranuloma venereo, Sifilide) – Virali (HIV, Epatiti B e C, Herpes simplex, Papilloma virus) – Parassitarie (Tricomoniasi)

Con il patrocinio gratuito di:

Ordine dei Farmacisti Provincia di Perugia

TERNI Ordine dei Farmacisti della Provincia di Terni

federfarma / PERUGIA

A.GI.FAR. Umbria
ASSOCIAZIONE GIOVANI FARMACISTI UMBRI

SIMVIM
Società italiana di medicina dei viaggi e delle migrazioni

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

sanofi

BAVARIAN NORDIC

FARMACIE APOTECA NATURA

S&R FARMACEUTICI